



Unité animation seniors
7/9, rue du Mont Valérien
92150 Suresnes
01 41 18 18 46



créactif

Le rendez-vous des seniors | mars 2010 | avril 2010 | mai 2010

créagenda mars 2010

jeudi 11

Visite du musée Cluny.
Visites guidées de 14h00 à 15h00 : « Enluminure » et de 15h15 à 16h15 « Les artistes du Moyen-Âge et les artisans » (25 places).
Tarif 19 €.

mardi 16

Conférence avec diaporamas sur « l'histoire de l'écriture » à 15h00 au foyer Payret Dortail.
Tarif 5 €.

vendredi 19

Événementiel : enregistrement de l'émission « Le Fou du Roi » avec Stéphane BERN à 11h00 à la Maison de la Radio, Paris 16^e.
Déplacement en car. Gratuit.
Inscription obligatoire jusqu'au 12 mars au 01 41 18 18 46 ou 49.

jeudi 25

Séance de cinéma au Capitole.
Ne pas oublier votre ticket du mois de mars (forfait annuel 10 €).

mardi 30

La coordination gérontologique et la Maison pour la vie citoyenne et l'accès aux droits vous proposent **une conférence sur la prévention des abus de faiblesse et des abus de confiance**, à la salle multimédia de l'esplanade des Courtieux de 14h00 à 16h30.
Entrée libre, sans inscription, dans la limite des places disponibles (100 personnes maximum).
L'intervenante est Madame Gontard, juriste de l'A.D.A.V.I.P.
Renseignements : 01 41 38 32 85.

mardi 30

Election du comité consultatif animation senior de 9h00 à 12h00 dans 3 lieux de vote :

- le centre de coordination gérontologique
- le centre administratif
- le foyer Payret Dortail.

ACTIVITES A VENIR : INSCRIPTIONS

DU 9 AU 12 MARS 2010 AU 7, RUE DU MONT VALÉRIEN DE 9H00 À 12H00

- **Goûter dansant du 1^{er} avril** à la salle des Fêtes de 14h00 à 17h00 (forfait annuel 10 €).
- **Conférence du 6 avril** à la Médiathèque à 15h00 avec diaporamas sur la « calligraphie et livre en Orient » (5 €)
- **Sortie à Noyon** du 8 avril (le matin : visite guidée de la ville et de la cathédrale. Déjeuner puis l'après-midi : visite du musée Calvin avec initiation

à l'imprimerie).
Tarif 42 €

• **Guinguette du 15 avril** - déjeuner dansant au restaurant le Rive Gauche à Triel.
Tarif : 37 €

• **Stage informatique « internet Niveau 1 : e-quotidien »** : Pièces jointes, webcam, administration en ligne, achats sécurisés et divers liens utiles.
Tarif 20 €

• **Inscription pour le séjour à Morzine** du 5 au 12 juin 2010.
Tarif : 631 € pour les personnes imposables et 411 € pour les personnes non imposables (avant toutes déductions fiscales, ligne 14).

créagenda avril 2010

jeudi 1^{er}

Goûter dansant à la salle des Fêtes à 14h00 (forfait annuel 10 €).

jeudi 6

Conférence avec diaporamas sur la « calligraphie et livre en Orient » à 15h00 à la Médiathèque. Tarif 5 €.

jeudi 8

Sortie à Noyon (le matin: visite guidée de la ville et de la cathédrale. Déjeuner puis l'après-midi : visite du musée Calvin avec initiation à

l'imprimerie), 35 places. Tarif 42 €.

jeudi 15

Guinguette : déjeuner dansant au restaurant le Rive Gauche à Triel le 15 avril (40 places). Tarif : 37 €.

vendredi 23

Atelier-jeux à Payret Dortail dès 14h30 : Les mots « français » sont des mots anglais que nous utilisons couramment. Ensemble nous allons découvrir ce qu'ils signifient. Gratuit, inscription obligatoire.

ACTIVITES A VENIR :

INSCRIPTIONS DU 13 AU 16 AVRIL 2010 AU 7, RUE DU MONT VALÉRIEN DE 9H00 À 12H00

- **Goûter dansant du 4 mai** à 14h00 à la Salle des Fêtes (forfait annuel 10 €).
- **Conférence « L'histoire du livre »** du 27 mai à 15h00 à la salle polyvalente de la Médiathèque. Tarif 5 €

SORTIES DE MAI :

- Inscription le 13 avril pour la sortie

« Les Andelys » (Eure) du mercredi 19 mai.

Tarif 15 €

• Inscription le 14 avril pour le repas au moulin de Fourges du mardi 18 mai. Gratuit.

• Inscription le 15 avril pour la sortie à Gisors « Evasion normande » (Eure) du jeudi 20 mai. Tarif 15 €

• Inscription le 16 avril pour la visite de la Conciergerie et de la Sainte Chapelle (Paris). du jeudi 20 mai. Tarif 15 €

14h45 Visite commentée de l'abbaye de Fontaine Guérard.

Visite de la Conciergerie et de la Sainte Chapelle (Paris) Tarif 15 €

10h00 Visite avec conférencier de la Conciergerie.

12h30 Déjeuner au restaurant de l'Escarmouche.

15h00 Visite avec conférencier de la Sainte Chapelle.

jeudi 27

Conférence « L'histoire du livre » à 15h00 à la Salle Polyvalente de la Médiathèque. Tarif 5 €.

samedi 29

Fête des Mères dans les foyers et résidences :

10h00 Ecole Jules Ferry.

10h30 Foyer République.

11h00 Foyer Payret Dortail.

11h30 Résidence Locarno.

12h00 Résidence Caron.

12h30 Maison de Retraite « La Chesnaye ».

ACTIVITES A VENIR :

INSCRIPTIONS DU 4 AU 7 MAI 2010 AU 7, RUE DU MONT VALÉRIEN DE 9H00 À 12H00

- **goûter dansant du 3 juin** de 14h00 à 17h00 à la salle des Fêtes (forfait annuel 10 €)
- **conférence « histoire de la pensée et des techniques médicales »** le 8 juin 2010 à 14h30 au Foyer Payret Dortail. Tarif 5 €

• **visite au Musée Pasteur** le 17 juin 2010 (découvrir et comprendre l'histoire de Pasteur, qui est devenu pour tous, l'Homme de science) Tarif 19 €

• **conférence du 24 juin** sur l'astronomie à la médiathèque à 14h30.

Tarif 5 €

• **guinguette du 10 juin** (lieu et date à confirmer)

créagenda mai 2010

mardi 4

Goûter dansant, à la salle des Fêtes à 14h00 (forfait annuel 10 €).

jeudi 6

Séance de cinéma au Capitole. Ne pas oublier votre ticket du mois de mai (forfait annuel 10 €).

lundi 10

Concert à Locarno à 14h30 par la chorale Daniella. Gratuit.

vendredi 14

Événementiel : Promenade au parc floral de Vincennes.

Gratuit, Inscription obligatoire. Déplacement en transport en commun à la charge de l'adhérent. Rendez-vous à 12h30 à la station du tramway Suresnes-Longchamp.

SORTIES DE MAI : **mardi 18**

Repas au restaurant «Le Moulin de Fourges» situé dans l'Eure, aux portes du parc du Vexin. Ce site possède un jardin champêtre. Repas puis après-midi dansante. Gratuit.

mercredi 19

Les Andelys (Eure)

Tarif : 15 €

10h15 Visite guidée de Château Gaillard.

12h00 Déjeuner au restaurant « A la Guinguette » à Amfreville-sous-Monts.

15h00 Visite commentée du barrage

des écluses et de la passe à poissons à Poses.

jeudi 20

Gisors « Evasion Normande » (Eure)

Tarif 15 €

10h00 Visite guidée du Château de Gisors.

12h00 Déjeuner dans un restaurant traditionnel.

Pour vos sorties pensez à «l'Événementiel» !

Des sorties peu chères, en transport en commun à votre charge, à la demi-journée. Pour connaître la programmation de l'Événementiel, il y a maintenant un **nouveau classeur au foyer-hébergement à Locarno**, ainsi qu'à Payret-Dortail, à Caron, à Merlin de Thionville et à nos bureaux au 7/9 rue du Mont Valérien. Transmettez-nous votre adresse courriel pour recevoir nos annonces.

Les activités dans les foyers

	mars	avril	mai
Foyer foyer Locarno	15, rue Locarno		
Chorale			
10h00 à 11h30 – mardi – M. Aubague	–	–	4
10h00 à 11h30 – vendredi – M. Aubague	5, 12, 19, 26	2, 9, 16, 30	7, 14, 21, 28
Permanence de 14h00 à 17h00 – Franck	9	–	7
Lotos à partir de 15h00 suivi d'un goûter	25	29	27

Autres informations

Suresnes Animation propose des activités artistiques : cartonnage, encadrement, peinture à l'huile, aquarelle, peinture décorative. Renseignement : **01 46 25 02 02**

Le Club Longchamp propose des activités manuelles, sportives et culturelles.

1, rue Gustave Flourens.

Renseignement : **01 45 06 10 93**

La Médiathèque propose : les samedis du cinématographe, gratuits ouverts à tous : 6 avril, 17h : 1^{ers} films sonores ou en couleur réalisés entre 1898 et 1938.

24 avril, 14h30 : « *Good bye Lenin* » de W. Becker, 2002.

5 juin, 14h20 : « *Sur la route de Madison* », de Clint Eastwood, 1995.

Renseignement : **01 41 18 16 69**

Cyberespace (informatique / accès Internet) 1, Place Stalingrad.

Pour tout renseignement : **01 47 72 26 63**

Point Information Jeunesse situé au 27 ter, rue Albert Caron propose à tout public : des stages d'initiation à l'informatique.

Renseignement : **01 47 72 28 07**

SEJOUR

• 8 jours / 7 nuits à Morzine

Séjour avec l'ANCV du 5 juin au 12 juin 2010.

Hébergement à la résidence l'Hauturière située entre le Mont-Blanc et le Lac Léman.

Ce séjour comprend l'hébergement, une excursion tous les jours et voyage par train.

Prix : 631 € pour les personnes imposables et 411 € pour les personnes non imposables (avant toutes déductions fiscales, ligne 14).

Inscription du 9 au 12 mars uniquement le matin.

	mars	avril	mai
Foyer Payret Dortail	4, allée des Myosotis		
Peinture sur soie 14h00 à 16h00 – lundi – Christine	1, 8, 15, 22, 29	12, 26	3, 10, 17, 31
Gymnastique 9h30 à 10h30 – jeudi – Mme GUERIN 10h45 à 11h45 – jeudi – Mme GUERIN	11, 18, 25 11, 18, 25	1, 8, 15 1, 8, 15	6, 20, 27 6, 20, 27
Atelier acrylique 14h00 à 16h00 – mercredi – Inga 14h00 à 16h00 – jeudi – Inga 14h00 à 16h00 – vendredi – Inga	3, 10, 17, 31 4, 11, 18, 25 5, 12, 19, 26	7, 14, 21 8, 15, 22 2, 9, 16	5, 12 6 7
Atelier aquarelle 14h00 à 16h00 – mardi – Inga 9h30 à 11h30 – vendredi – Inga	2, 9, 16, 23 5, 12, 19, 26	6, 13, 20, 27 2, 9, 16, 23	11 7
Atelier mémoire 10h00 à 11h30 – mardi – Franck	9, 16, 23, 30	13, 20, 27	11, 25
Atelier Informatique 14h00 à 17h00 – Franck 14h00 à 17h00 – Maryse 14h00 à 16h00 – Maryse	15, 22, 29 – –	12, 19 – Stage du 26 au 30	3, 10, 17, 31 24 –
Permanence avec Inga	24	–	–
Concours de belote 14h00 à 16h00 – jeudi – Franck	18	15	–

4	Foyer foyer Merlin de Thionville	28, rue Merlin de Thionville		
	Initiation à l'aquarelle 14h00 à 16h00 – mardi – Christine	2, 9, 16, 23, 30	6, 13, 27	11, 18, 25
	Randonnées pédestres avec Franck	23 : à Fausses Reposes Départ 13h30 Gare SNCF Mont-Valérien	9 : marche douce de Suresnes à Neuilly 20 : randonnée de Garches à Saint Cloud Départ 13h30 Gare SNCF Mont-Valérien	21 : toute la journée

	Foyer Caron	24, rue Albert Caron		
	Activités créatives 15h00 à 17h00 – lundi – Inga	1, 8, 15, 22, 29	12, 19	3, 10
	Atelier mémoire 15h30 à 17h00 – jeudi – Maud 15h30 à 17h00 – jeudi – Maryse	4, 11, 25 –	1, 15, 22 –	6, 20 27
	Atelier écriture 15h00 à 17h30 – mercredi – Franck	3, 10, 17, 24, 31	7, 14, 21, 28	4, 5, 12, 19, 26
	Loto à 14h30 - Inscription auprès de Mme Rovera 01 47 28 79 64 (cartes payantes)	–	14	–
	Gymnastique 15h00 à 16h00 – mardi – M. Leriche 16h05 à 17h05 – mardi – M. Leriche	2, 9, 16, 23, 30 2, 9, 16, 23, 30	6, 13, 20, 27 6, 13, 20, 27	4, 11, 18, 25 4, 11, 18, 25