



Consultation des Suresnoises et des Suresnois

Le Sport au féminin

Un questionnaire a été mis à la disposition des Suresnoises et des Suresnois, via le Suresnes magazine, le site internet de la Ville, les lieux accueillant du public, en particulier les associations et clubs sportifs, entre le 1^{er} février et 19 février, date prolongée jusqu'au 1^{er} mars 2010.

Une sensibilisation forte a été menée auprès des collèges et lycées, ainsi que des clubs sportifs, afin de collecter le plus possible de questionnaires renseignés.

En complémentarité à ce questionnaire, les six conseils consultatifs de quartier ont organisé avec le CLES, et les dirigeants sportifs qui le souhaitaient, une réunion d'échanges et de réflexions sur le sport au féminin, le 8 février dernier.

Voici les résultats de ces deux formes de consultation.

I. Le questionnaire

A) Procédures

Diffusion du questionnaire du 1^{er} février au 1^{er} mars 2010

Dépouillement et analyse : Secrétariat Général

Logiciel utilisé : Modalisa

Méthode utilisée : Tri à plat et tri croisé sur sous-populations

Nombre de questionnaires reçus et traités : 500

B) Résultats

1) le profil des répondants

58,1% des répondants sont des femmes dont près de 61% sont des moins de 25 ans. Les plus de 61 ans représentent seulement 3,2% des répondants femmes.

Elles sont pour 60,1% célibataires, pourcentage à relativiser au regard des 80% des femmes de moins de 25 ans (dont les 11-16 ans) ayant répondu à cette question. Tout comme est à relativiser le fait que 70,8% des répondants femmes disent ne pas avoir d'enfants (part des 11-16 ans). Cela étant, par classe d'âge, 52,6% des 41 à 60 ans ont des enfants contre seulement 34,2% pour les 26-40 ans.

Elles sont étudiants, lycéennes pour 52,9% ou actives pour 40,4%. Parmi les 2,5% de femmes mères au foyer, les femmes de 41 à 60 ans sont les plus dans cette situation (57%).

57,4% des répondants femmes ont des revenus de plus de 2000 €, 42,6% ont des revenus entre 1200 et 2000 €, 16% entre 800 et 1200 € et 6,4% en dessous de 800 €

Quant aux répondants hommes (49,8%), près de 80% ont moins de 25 ans dont 38% âgés de 11 à 16 ans.

2) Exercice d'un travail dans le milieu sportif

6% des répondants femmes travaillent dans le milieu sportif. Un peu plus de la moitié (53,4%) a entre 26 et 60 ans. Elles sont dirigeantes sportives à 19% et coach à 37,5% et ce sont plutôt des femmes de 26 à 40 ans. Les plus jeunes sont plus sportives de haut niveau, les plus de 60 ans font du bénévolat.

3) Connaissance des sportives et sportifs de haut niveau

26% seulement des répondants femmes se disent capables de citer 10 noms de sportives et ce sont les femmes **de plus de 60 ans** qui sont le plus en capacité de le faire. Pour les **répondants hommes, ils ne sont plus que 22% avec les hommes de plus de 61 ans les plus connaisseurs** (50% de la classe d'âge peut citer 10 noms), suivis des 41/60 ans (44,4% de la classe d'âge) puis des 26/40 ans (33,3% de la classe d'âge).

Les 10 sportives les plus citées : Mauresmo, Manaudou, Lederman, Longo, Percec, Aron, Flessel, Bonaly, Pierce et Barber.

En revanche, 55% de répondants femmes peuvent citer 10 noms de sportifs, la palme revenant **aux 26-40 ans** puisque 64% de cette classe d'âge dit pouvoir le faire, suivis par les 17-25 ans (61,3%) puis les 11/16 ans (50,5%). Les plus de 60 ans ne peuvent qu'à 37,5% citer 10 hommes sportifs... **Pour les répondants hommes, ils sont un peu plus de 59% à pouvoir citer 10 noms d'homme et ce sont toujours les plus de 60 ans les plus en capacité de la faire** (87,5%), suivis des 17-25 ans (60,5%), des 41-60 ans (44,4%) et enfin des 26/40 ans (33,3%)

Les 10 sportifs les plus cités : Chabal, Zidane, Noah, Douillet, Henri, Bernard, Loeb, Touzaint, Monfils, Barthez...

4) pratique sportive

84,7% des répondants femmes et 87% des répondants hommes font du sport. Mais, ils ne pratiquent pas le même sport principalement selon l'âge. Tandis que les **jeunes filles de 11 à 16 ans font principalement de la danse, les jeunes hommes du même âge font du football.** Le **footing/randonnée vient en tête que l'on soit homme ou femme pour les 41/60 ans.** Ce sport est aussi prisé par les femmes de 26/40 ans pour plus du tiers de cette classe d'âge. Vient ensuite la **natation, sport plus pratiqué par les 17-25 ans et les 41/60 ans femmes, ainsi que les plus de 60 ans hommes.** Sans oublier la petite reine qui plaît aux femmes de 41 à 60 ans et aux hommes tout le long de la vie.

Parmi les autres sports cités, tennis, rugby, équitation, plongée, badminton, arts martiaux, boxe, athlétisme, golf, tir à l'arc, sports collectifs de ballon....

Femmes et hommes en mêmes proportions font du sport au moins une fois par semaine (88% pour les femmes, 90% pour les hommes). Mais **près de 72% des femmes de 26/40 ans ne font du sport que quelques fois par an !** Alors que les hommes de la même classe d'âge disent pour la majorité en faire une fois par semaine.

Pour la classe d'âge des **répondants femmes 41/60 ans, 36,4% font du sport tous les jours, 35% quelques fois/mois**. Les messieurs de la même classe d'âge disent ne jamais faire de sport tous les jours, mais plusieurs fois par semaine.

Les femmes de moins de 25 ans font du sport une fois par semaine (pour 68% d'entre elles). Les hommes de plus de 61 ans quant à eux font du sport plusieurs fois par semaine.

Les femmes pratiquent le sport en association pour 32%, seule pour 24,8% et entre amis pour 24%. Le sport entre amis a la préférence pour les jeunes femmes de 16/25 ans. Les hommes préfèrent pratiquer le sport en club ou seul en mêmes proportions. Le sport entre amis les attire de moins en moins plus ils avancent dans l'âge.

Les motivations pour faire du sport

Pour 51% des femmes et plus particulièrement les 41/60 ans et les 17/25 ans, c'est pour le loisir et le bien-être personnel.

Pour 23% et plus particulièrement les 17/25 ans c'est pour maigrir

Pour 17,4% et plus particulièrement les 11/16 ans, c'est pour la convivialité

Quant à faire du sport pour la compétition, cette motivation demeure l'apanage des moins de 25 ans et en particulier des 11-16 ans.

Qu'en disent les hommes : 43% en font pour le bien-être personnel, maître mot des hommes de 41 à 60 ans, 29% et plus particulièrement les plus de 60 ans sont motivés par l'idée de maigrir tandis que les 26/40 ans recherchent plutôt la convivialité, les liens à nouer...

Qu'est-ce qui empêche ces plus de 80% de femmes et d'hommes répondants à faire plus de sport ?

Pour les femmes et les hommes, c'est incontestablement le temps : manque de temps libre pour 63% quel que soit le sexe. 2ème raison évoquée par les hommes et les femmes, la motivation voire la paresse pour 9,6%.

Seulement 5,6% des femmes évoquent des raisons financières, 4,3% des questions d'organisation familiale, et 3,4% l'inadéquation entre horaire de travail et horaire de sport possible.

Le manque de temps libre est fondamental pour les femmes de 17/25 ans et de 41/60 ans. Les questions financières intéressent plus les 26/40 ans.

S'agissant des hommes, le manque de temps libre semble moins touché les 26/40 ans et les plus de 60 ans. Les 11/16 ans et les 26/40 ans mettent en avant le manque de motivation, la paresse, pour faire plus de sport.

Autres raisons isolées évoquées (non significatif en termes de répondants) : manque d'informations ou d'infrastructures

Et si vous ne faites pas de sport aujourd'hui, voudriez-vous en faire ?

Si parmi les femmes ne faisant pas de sport aujourd'hui, 53% en feraient bien, 74% des hommes ne pratiquant pas de sport ne souhaitent pas plus en faire demain !

Alors pourquoi les femmes qui le souhaitent n'en font-elles pas : toujours une question de temps pour 41% des répondants, et en particulier les 17-25 ans, une question financière pour 15,9% et toujours les 17/25 ans concernés, et 15,9% pour des raisons de motivation.

Quelques suggestions isolées : Créer des garderies intégrées dans les infrastructures sportives, développer les créneaux sur l'heure du midi, créer des espaces de sport sur le lieu de travail, favoriser les bourses d'échanges de service pour libérer du temps, ouvrir la piscine tard en soirée

II. La réunion d'échanges et de réflexions avec les 6 CCQ, le CLES et les dirigeants de clubs sportifs, animée par Mme Guillou et M. Degny

Afin de compléter la consultation menée au travers du questionnaire, et à l'initiative des délégués de quartier, présidents des CCQ, une réunion associant l'ensemble des membres des six CCQ, les membres du Conseil Local Economique et Social et des représentants du monde sportif, a été organisée le lundi 8 février 2010 au centre des landes.

Cette rencontre a été l'occasion d'apporter des témoignages, des réflexions et des propositions pour faire avancer le débat et enrichir les échanges qui se tiendront le jour du forum. Elle constitue un réel et premier outil de réflexion sur l'amélioration de la qualité de vie des Suresnoises et des Suresnois.

De façon synthétique, voici les principales interrogations, réflexions et suggestions.

Y aurait-il une façon différente d'appréhender le sport suivant que l'on est jeune ou que l'on est adulte ? Le sport est peut-être vécu plus comme un loisir que comme un moyen de compétition lorsqu'on est adulte car les modes de vie sont très différents. Lorsqu'on est enfant ou adolescent, le sport aura souvent tendance à être perçu comme un moyen de compétition car l'individu est centré sur lui-même, sur son développement et sa réussite personnels.

Est-ce que les structures sportives institutionnelles sont suffisamment adaptées aux attentes en particulier des femmes ?

Ne serait-on pas plus conscients des attentes des uns et des autres si l'ensemble de la population était mieux informé ?

N'y aurait-il pas également un travail à faire sur des infrastructures sportives qui accueilleraient non pas les femmes seules mais les familles ? Un constat de dirigeant de club : les femmes sont très sensibles à la notion de créneaux horaires et de polyvalence (pouvoir pratiquer plusieurs activités au sein d'une même structure) ; elles aimeraient également profiter des instants où elles accompagnent leurs enfants pour faire du sport, pour pratiquer, elles aussi, un sport sur le même site.

La possibilité de pratique sportive est-elle uniquement liée à l'âge ? Le fait d'avoir des enfants ou non n'a-t-il pas des effets sur la pratique sportive même et la discipline sportive choisie ? Le fait de devoir s'adapter en fonction des créneaux horaires libérés par les activités des enfants explique aussi le caractère autonome de la pratique sportive féminine : faire un footing ou aller nager est plus facile car la femme choisit ses horaires en fonction des enfants et de la famille et ne dépend pas des horaires des clubs.

Concilier travail et loisirs, en particulier sportifs peut être favorisé par les Comités d'entreprises.

Devenir dirigeante de club ou sportive de haut niveau, cela signifie pour les femmes de passer d'une double vie qu'elles ont déjà (travail/enfants) à une triple vie !

Dans la vie, les femmes font souvent « et/et », à la différence des hommes qui feraient plutôt « ou/ou »...

Que recherchent les femmes dans la pratique sportive et quels images médiatiques donne-t-on de la femme ? Une vision masculine axée sur un corps parfait ? Faites du sport, soyez belles ? Ces messages ne devraient-ils pas être changés, en particulier dans les clubs ?

Et si les femmes savaient tout simplement se donner les moyens de faire ce qu'elles ont décidé de faire.

N'y a-t-il pas des efforts à poursuivre pour accueillir des équipes féminines dans les différentes disciplines sportives ?

La face du monde sportif serait-elle changée s'il y avait plus de présidentes de clubs sportifs, femmes ? Peut-être que les produits sportifs proposés seraient plus adaptés ?

